

# Wenn das nicht schmeckt – Gastro Stars kochen mit den Schülern

Vegetarische Burger und Früchte-Smoothies standen auf dem Speiseplan – Gesunde Ernährung hat einen hohen Stellenwert an der Grundschule

**Bad Füssing/Kirchham.** Da galt einmal wahrlich nicht der Spruch „Viele Köche verderben den Brei“, als eine Gruppe der Gastro Stars mit ihrem Vorsitzenden Christopher Nader, einmal selbst Schüler an der Grundschule, mit den 3. Klassen der beiden Schulhäuser der Grundschule Bad Füssing/Kirchham in Aigen und Kirchham einen „Veggie Day“ auf die Beine stellten.

Nachdem die Schüler eingangs Obst und Gemüse kennen gelernt und mit großem Genuss verkostet hatten, ging es unter der Anleitung der Köche Christopher Nader, Andreas Strobl, Michael Eder, Heinz Winklhofer, Hotelbetriebswirt Matthias Ramsauer und der beiden Hotelfachfrauen Stefanie Bühring, Stefanie Weberstetter und Mirjam Auer, nicht ohne be-



**Unter fachkundiger Anleitung** der Gastro Stars bereiteten die Schüler der 3. Klassen Früchte-Smoothies und vegetarische Burger für die ganze Schule zu.

– Fotos: Diet

vor Christopher Nader auf wichtige Hygienemaßnahmen eingegangen war, gleich voll an die Arbeit.

Da wurde geschnippelt, geschält und gerührt. Bis schließlich für die ganze Schule vegetarische Burger



**Viel Spaß** hatten die Schüler am „Veggie Day“, den die Schulleitung mit Rektorin Ingrid (hinten 3.v.l.) und einer Gruppe der Gastro Stars Bad Füssing mit Vorsitzendem Christopher Nader (hinten 2.v.l.) ausrichtete.

und leckere Früchte auf den Tellern lagen, die von den Schülern mit viel Genuss verspeist wurden.

„Wir wollten den Schüler zeigen, dass gesundes Essen schmeckt und Gemüse nicht out ist“, so Christo-

pher Nader, der mit den Gastro Stars den Kindern ein Kinderkochen im Rahmen des Bad Füssinger Ferienprogrammes anbietet. „Die Arbeit mit den Kindern hat uns viel Freude gemacht.“ Rektorin Ingrid Eder verwies auf den hohen Stellenwert der Gesundheits-erziehung an der Grundschule Bad Füssing. „Im Rahmen des Projektes EU-Schulfrucht bieten wir unseren Kindern jede Woche einmal Obst und Gemüse und im Rahmen Gesundes Schulfrühstück ein Milchprodukt an“, betonte die Rektorin. Sie dankte den Gastro Stars für die Durchführung des „Veggie Days“ und für die dabei aus der Vereinskasse gespendeten Lebensmittel. Franz Striedl überraschte die Schüler zum Abschluss noch mit einem selbstgemachten Eis.

– di