



Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Person bzw. Einrichtung	Adresse	Telefon	Mail
Beratungslehrkraft	Martina Bruckmeier MS Rothalmünster Sprechzeit: Montag, 11.30-13 Uhr	Tel.: 08533/910326 Fax: 08533/910327	martina.bruckmeier@gmx.de
zust. Schulpsychologin	Heidrun Schreiter Dr. Eggersdorfer Str. 10 94032 Passau Sprechzeit: Freitag, 11.00-13.00 Uhr	Tel.: 0851/7562640 Fax: 0851/37930614	schreiter.heidrun@gmail.com
Staatliche Schulberatungsstelle Ndb.	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	info@sbndb.de

Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und
Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum
an der Kinderklinik Dritter
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte
sowie Fachärzte für Kinder-/
Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten
(www.bptk.de oder
Koordinationsstelle:
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:
0180/6553000
Ärztl. Bereitschaftsdienst:
Tel: 116117

Internetseiten und Telefonnummern:

- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)